

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

06.05-10.05.2024

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Veiseliha strooganov	100g	Hirsipuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Küpsis	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Kanasupp	250g	Keedetud pelmeenid hapukoorega	130/20g
Kohupiima-porgandivorm hapukoorega	130/20g	Vaarikakissell	200g
Vaarikakissell	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Kalapalafilee	75g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singiga	20/20g
Vahukoorekaste	50g	Tee sidruniga	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuviljasalat	100g		
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Guljaš sealihaga	100g	Pannkook lihaga hapukoorega	100/20g
Keedetud tatar	150g	Morss	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Ürdised köögiviljad			
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Kanarisotto	250g	Frikadellisupp	200g
Külm kaste	30g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Kakao	200g
Saiake	60g	Leiva/saia valik	20/20g
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
<p>*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.</p>			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

06.05-10.05.2024