

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

09.09-13.09.2024

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Veiseliha strooganov	100g	Riisipuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Vahvel	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Frikadellisupp	250g	Munaroog viineriga	120/50g
Puuviljatarretis vahukoorega	130/20g	Kohv piimaga	200g
Küpsis	40g	Leiva/saia valik	20/20g
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Hakk-kotlett	80g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singiga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Taimeline tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Juurvilja amps (PRIA) v. kurk			
Taimeline tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Kanafilee seentega kremjas kastmes	100g	Keedetud makaronid riijuustuga	150/20g
Keedetud riis	150g	Jogurt	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Ürdised köögiviljad			
Jogurt	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Reede		Reede	
Ühepajatoit	250g	Kodune seljanka hapukoorega	200/10g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Saiake	60g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

09.09-13.09.2024