

# JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

14-19.10.2024

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hakklihakaste	100g	Mannapuuder keedisega	200/20g
Keedetud tatar	150g	Keks	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Borš hapukoorega	250/10g	Keedetud pelmeenid hapukoorega	130/20g
Jogurtitarretis šokolaaditükkidega	130/20g	Kohv piimaga	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Kalapalafilee	75g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileb singiga	20/20g
Poolakaste	50g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurvilja amps (PRIA) kirsstomat			
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Hautatud sealiha hapukoore kastmes	100g	Kanasupp	200g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Jogurt	200g
Ürdised köögiviljad		Leiva/saia valik	20/20g
Jogurt	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Pasta kanaga	250g	Juurviljasupp hapukoorega	200/10g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Küpsis	40g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
<b>*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm.</b> <b>Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt.</b> <b>Menüü võib muutuda.</b>			
Direktor:		Peakokk:	