

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

07-11.10.2024

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus-hapu kastmes	100g		
Keedetud makaronid	150g		
Salatite valik	100g		
Puuvili (PRIA) õun	100g		
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Oasupp	250g	Keedetud riis	150g
Kohupiima-porgandivorm hapukoorega	130/20g	Kanapihv	50g
Juurvilja amps (PRIA)* v. paprika		Vaarikakissell	200g
Vaarikakissell	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Lihapallid	80g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileb singiga	20/20g
Koorekaste	50g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuviljasalat	100g		
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Sealiha strooganov	100g	Borš hapukoorega	200/10g
Keedetud tatar	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Ürdised köögiviljad			
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Pilaff kanaga	250g	Hakklihasupp	200g
Külm kaste	30g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Kakao	200g
Keks	60g	Leiva/saia valik	20/20g
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm.

Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt.

Menüü võib muutuda.

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

07-11.10.2024

Direktor:		Peakokk:
-----------	--	----------