

# JÕHVI KESKLINNA KOOLISÕOKLA MENÜÜ

02.12-06.12.2024

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus-hapukastmes	100g	Mannapuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Küpsis	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Kodune seljanka hapukoorega	250/10g	Keedetud makaronid riivjuustuga	150/20g
Jogurtitarretis šokolaaditükkidega	130/20g	Kohv piimaga	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Aurutatud lõhe	70g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singiga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurvilja amps (PRIA) v.paprika			
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Hautatud sealiha pikantses kastmes	100g	Munaroog viineriga	100/60g
Keedetud tatar	150g	Morss	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Ürdised köögiviljad			
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Kanarisotto	250g	Hakklihasupp	200g
Külm kaste	30g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Kakao	200g
Saiake	60g	Leiva/saia valik	20/20g
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm.