

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

27.01-31.01.2025

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus-hapukastmes	100g	Riisipuder keedisega	200/20g
Keedetud tatar	150g	Küpsis	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Oasupp	250g	Keedetud makaronid riivjuustuga	200/20g
Kohupiima-porgandivorm hapukoorega	130/20g	Vaarikakissell	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Vaarikakissell	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Aurutatud lõhe	100g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Piimakaste	100g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurvilja amps (PRIA) v.paprika			
Puuvili	100g		
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
E-ÕPPE		E-ÕPPE	
Reede		Reede	
Küpsetatud kintsiliha	80g	Frikadellisupp	200g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Hapukoorekaste	50g	Kakao	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
<p>*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.</p>			
Direktor:		Peakokk:	