

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

22.04-25.04.2025

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
E-ÕPPE		E-ÕPPE	
Teisipäev		Teisipäev	
Hakklihakaste bolognese	100g	Hirsipuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Küpsis	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun		Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Lihapallid	80g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurvilja amps (PRIA) v.paprika			
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Koore –tomati guljaš sealihast	100g	Kanasupp	200g
Keedetud tatar	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Jogurt	200g
Ürdised köögiviljad		Leiva/saia valik	20/20g
Saiake	60g		
Jogurt	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Reede		Reede	
Küpsetatud kintsuliha vahukoore kastmes	100g	Borš hapukoorega	200/10g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Kakao	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

22.04-25.04.2025