

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

12.05-16.05.2025

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Keedetud makaronid riivjuustuga	200/20g		
Kaste	30g		
Salatite valik	100g		
Puuvili	100g		
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Veiseliha strooganov	100g	Hirsipuder keedisega	200/20g
Keedetud tatar	150g	Küpsis	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Seapraad	70g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Koorekaste	50g	Tee sidruniga	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurvilja amps (PRIA) v.tomat			
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Kanakaste šampinjonidega	100g	Sõrnikud moosiga	100/20g
Keedetud riis	150g	Morss	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Ürdised köögiviljad			
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Pasta kanaga	250g	Värskekapsasupp hapukoorega	200/10g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Kohuke	43g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

12.05-16.05.2025