

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

26.05-30.05.2025

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus-hapu kastmes	100g	Riisipuder keedisega	200/20g
Keedetud tatar	150g	Vahvel	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Kodune seljanka hapukoorega	250/10g		
Kohupiima kamavaht šokolaaditükkidega	130/20g		
Puuvili	100g		
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Värskekapsa -hakklihahautis	100g	Piimasupp	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Salatite valik	100g	Tee sidruniga	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurvilja amps (PRIA) v.kurk			
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Küpsetatud kanakintsuliha	80g	Borš hapukoorega	200/10g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Hapukoorekaste	50g	Morss	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Ürdised köögiviljad			
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Pasta kanaga	250g	Frikadellisupp	200g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Saiake	60g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

26.05-30.05.2025