

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

08.09-12.09.2024

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Azuu veiselihaga	100g	Hirsipuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Küpsis	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) ploom	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Frikadellisupp	250g	Munaroog viineriga	120/60g
Kohupiimakreem šokolaaditükkidega	130/20g	Tee sidruniga	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Kalapalafilee	75g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Poolakaste	50g	Kohv piimaga	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Juurviljaamps (PRIA) v.paprika			
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Koore-tomati guljaš sealihast	100g	Kanasupp	200g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Jogurt	200g
Ürdised köögiviljad		Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Jogurt	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
Reede		Reede	
Pasta kanaga	250g	Borš hapukoorega	200/20g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Saiake	60g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir (PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

08.09-12.09.2024