

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

22.09-26.09.2025

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus- hapu kastmes	100g	Mannapuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Präänik	30g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Hernesupp	250g	Sealihapilaff	200g
Pannkoogid moosiga	120/30g	Tee sidruniga	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Aurutatud lõhe	80g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Soe koorekaste	50g	Kohv piimaga	200g
Salatite valik	100g	Lieva/saia valik	20/20g
Juurviljaamps (PRIA) v.kurk			
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	20/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Hautatud kanakaste šampinjonidega	100g	Värskekapsasupp hapukoorega	200/10g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Morss	200g
Ürdised köögiviljad		Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Hautatud kartul hakklihaga	250g	Kohupiimakreem šokolaaditükkidega	130/20g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Saiake	60g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

22.09-26.09.2025