

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

26.01-30.01.2026

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus-hapu kastmes	100g	Riisipuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Rassolnik hapukoorega	250/10g	Keedetud makaronid riivjuustuga	200/20g
Jogurtitarretis šokolaaditükkidega	130/20g	Kohv piimaga	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Kohv piimaga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Lihapallid	80g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Hautatud sealiha juurviljadega	100g	Kanasupp	200g
Keedetud tatar	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Morss	200g
Ürdised köögiviljad		Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Küpsetatud kintsuliha vahukoore kastmes	100g	Frikadellisupp	200g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Kakao	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

26.01-30.01.2026