

# JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

23.03-27.03.2026

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Azuu veiselihast	100g	Hirsipuder keedisega	200/20g
Keedetud riis	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Frikadellisupp	250g	Pilaff kanaga	200g
Jogurtitarretis šokolaaditükkidega	130/20g	Kaste	30g
Puuvili	100g	Taime tee	200g
Taime tee	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Hakk-kotlet	80g	Piimasupp nuutlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Tee sidruniga	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Hautatud sealiha hapukoore kastmes	100g	Oasupp	200g
Keedetud tatar	150g	Minipirukas	40g
Salatite valik	100g	Morss	200g
Ürdised köögiviljad	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Pasta kanaga	250g	Hakklihasupp	200g
Salatite valik	100g	Puuvili	100g
Kohuke	43g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leiva/saia valik	20/20g
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
<p><b>*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm.</b>  <b>Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt.</b>  <b>Menüü võib muutuda.</b></p>			
Direktor:		Peakokk:	