

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

06.04-10.04.2026

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus -hapu kastmes	100g	Riisipuder keedisega	200/20g
Keedetud tatar	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Mahlajook	200g
Puuvili	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Mahlajook	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Teisipäev		Teisipäev	
Kodune seljanka hapukoorega	250/10g	Keedetud pelmeenid hapukoorega	120/30g
Puuviljatarretis vahukoorega	130/20g	Tee sidruniga	200g
Küpsis	40g	Leiva/saia valik	20/20g
Tee sidruniga	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Kalapalafilee	78g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib singi või juustuga	20/20g
Poolakaste	50g	Taime tee	200g
Salatite valik	100g	Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Taime tee	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Neljapäev		Neljapäev	
Kanafilee juurviljadega	100g	Borš hapukoorega	200/10g
Keedetud makaronid	150g	Puuvili	100g
Salatite valik	100g	Morss	200g
Ürdised köögiviljad		Leiva/saia valik	20/20g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
Reede		Reede	
Pilaff sealihaga	250g		
Külm kaste	30g		
Salatite valik	100g		
Puuvili	100g		
Kakao	200g		
Leiva/saia valik	30/20g		
Piim/keefir(PRIA)*			
*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm. Täpsemalt teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüü võib muutuda.			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI KESKLINNA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

06.04-10.04.2026